

Beşiktaş İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

“Ailelerimizin yanındayız”



Değerli Velilerimiz,

tüm dünya ülkeleri gibi biz de zorlu bir süreçten geçiyoruz. Covid-19 adı verilen virüsün neden olduğu salgın hastalık maalesef pek çok ülkeyi etkilediği gibi ülkemizi de etkisi altına almış durumda. Milli Eğitim Bakanlığımız diğer dünya ülkelerinin yaşadıklarından bir ders çıkararak erken tedbir almış ve okullarda eğitime ara vermiştir. Ancak bu eğitim faaliyetleri bitmiş demek değildir.

Uzaktan Eğitim; zamandan ve mekândan tamamen bağımsız bir şekilde öğrencinin okula gitme zorunluluğu olmaksızın yürütülen bir programdır. Mevcut olan bilgisayar teknolojileri veya televizyon vasıtası ile tamamen sanal ortamda canlı, görüntülü, sesli olarak derslerin işlendiği, katılımcının istediği zaman bunları tekrar izleyebileceği ve görüntüleyebileceği, akılcı, çağdaş, yenilikçi bir eğitim sistemidir.

Eğitim- Öğretim faaliyetleri **23 Mart 2020** tarihinden itibaren uzaktan eğitim modeliyle sürdürülmektedir. Bu noktada TRT ve EBA üzerinden dersler devam etmektedir. TRT üzerinden izlenen derslerin çocuklarımıza mutlaka faydalı olacağından eminiz. Aynı tarih itibariyle öğretmenlerimiz tarafından sınıf gruplarımızdan eğitime dair faaliyetler de başlatılmıştır. Sizlerden ricamız bu faaliyetlere katılım göstermeye devam etmenizdir. **Sizler için ailece yapılabilecek etkinliklerin olduğu bir öneri listesi hazırladık.**

Bizlere emanet ettiğiniz çocuklarımız, şimdi eğitimleri ile ilgilenmeniz için sizlere emanetimizdir.



EĞİTİM AİLEDE BAŞLAR.

BU SÜREÇTE AİLELER NE YAPMALI?

- 1- Bu süreçte çocuklarımızın yaş ve algı kapasitesine göre neden evde kalmamız gerektiği açıklanmalı.
- 2- Bu esnada zaman zaman canının sıkılabileceği; okulunu, öğretmenlerini, arkadaşlarını, akrabaları ile vakit geçirmeyi özleyebileceği hakkında konuşulmalı. Bu durumun tüm arkadaşları için geçerli olduğu vurgulanmalı.
- 3- Çocuklarımızın beden sağlığı kadar ruh sağlığına da önem verilerek, onlarda panik ve geleceğe güvensizlik oluşturabilecek konuşmalardan kaçınılmalı. Olabilecek kötü senaryoları düşünmekten uzak durulmalı. Uzmanlar bu durumu şöyle özetliyorlar: “Anda kalın.” Unutmayalım; birlikte dua etmek ruhumuzu ferahlatmanın en güzel yöntemlerindedir.
- 4- Salgın hakkında aşırı kaygılı ve üzgün görünmeniz, onun yanında sürekli olumsuzluklardan bahsetmeniz onun daha hırçın, gergin ve öfkeli olmasına sebep olacaktır. Ona güven vermeye çalışın. Gerekli önlemleri aldığınızı ona hissettirin.



Zamanınızı birlikte ve verimli geçirmeye çalışın.

LÜTFEN, EVİNİZDE KALIN.

- 5- Çocuklarımıza sürekli ders ve ödev baskısı yapmak yerine onların günlerini, yine onlarla birlikte planlayabilirsiniz. Etkinlik tablosu oluşturmak faydalı olacaktır.
- 6- Rutin ev işleri için de çocukların yaşlarına göre taksim yapılmalı, çocuklara sorumluluk verilmelidir. Bu hoşlarına gitmeyebilir. Fakat bu tür sorumlulukları almak çocukta başarı duygusu oluşturarak psikososyal gelişimine katkı sağlayacaktır.
- 7- İşe gitmek ya da acil ihtiyaçları karşılamak için evden çıkmak zorunda olan aile büyükleri için kaygı duymasının önüne geçmeye çalışın. Yetişkinlerin sosyal mesafeyi daha iyi koruyabildiğini, elle temas konusunda çocuklardan daha dikkatli davranabildiğini vurgulayarak onlarda güven oluşturun. (Mecburiyetler haricinde lütfen evde kalın.)
- 8- Onlara temizlik ve hijyen kurallarını sık sık hatırlatın. Evinizi sık sık havalandırın.
- 9- Eğer siz kendinizi aşırı kaygılı, önlenemez derecede panik halinde hissediyorsanız lütfen uzman kişilerden destek alın.
- 10- Öğrencimiz için evinizde uygun çalışma ortamı ayarlayın. Onun gün içinde uzaktan eğitim aldığı süre boyunca evde gürültü çıkarabilecek, onun dikkatini dağıtacak hiçbir iş yapmayın.



YENİ KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

#14 KURAL



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayın.



Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın



Ellerinize gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın



Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranıza en az 3-4 adım mesafe koyun



Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin



Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin



Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın



Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin



Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.



Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın



Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınınız



Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin



Ateş, öksürük, nefes darlığı gibi şikayetleriniz varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun



Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın



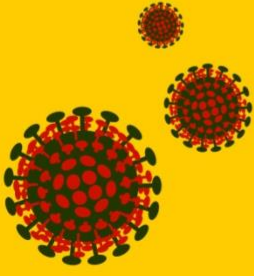
Dr. FAHRETTİN KOCA
T.C. SAĞLIK BAKANI



ELLERİMİZİ YIKAYALIM SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



Yeni Koronavirüs solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüsdür.



En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır.



Korunmak için kalabalıktan olabildiğince uzak durulmalıdır.



Eller en az 20 saniye süreyle su ve normal sabunla yıkanmalıdır.



Ellerimizi ıslatıp sabunu ellerimizin bütün yüzeylerine dağıtalım.



Avuçlarımızın içini ve dışını iyice ovalayalım.



Ellerimizi bol su ile durulayalım.



Musluğu, ellerimizi kuruladığımız kağıt havlu ile kapatalım.

ELLERİMİZİ DOĞRU YIKAYALIM

Etkinlik Öneri Listesi

- 1- Ev işlerini birlikte yapabiliriz. Ev işi yaparken müzik dinlemek size enerji verecektir.
- 2- Birlikte yemek yapabilir, sofrayı hazırlayıp bulaşıkları yıkayabilirsiniz.



- 3- Ona kâğıttan gemi yapmayı öğretebilir, yaptığınız gemileri su dolu bir kaptan yüzdürebilirsiniz.
- 4- Akşam ışıkları kapatıp mum ışığında duvara yansıyan gölgelerle oyun oynatabilirsiniz. Duvarda uçan bir kuş ilgisini çekecektir. Ondan kuşun hikâyesini yazmasını ve size okumasını isteyebilirsiniz.
- 5- Birlikte bulmaca çözebilirsiniz. Bulmaca çözmek zihni canlı tutar ve kelime haznesini geliştirir.



- 6- Onunla birlikte pasta, kurabiye yapabilir, yaptıklarınızı çayla/meyve suyuyla ikram edip "Aile Günü" adı altında bir misafirlik oyununa çevirebilirsiniz.
- 7- Sessiz sinema oyunu oynayabilirsiniz.
- 8- Çöp şişlerden ya da plastik kaşıklardan kukla yaparak, oynatabilirsiniz.
- 9-



Birlikte kitap okuyabilir ve okuduklarınızı birbirinize anlatabilirsiniz.



- 10- Balkonda ya da bahçelerinizde bitki yetiştirin. Bitki bakımında ona sorumluluk verin.
- 11- Haritada şehir bulmaca, isim-şehir, taş-kağıt-makas gibi basit oyunlar oynayın.
- 12- Birlikte resim yapın, origami öğrenin.
- 13- Bizlerin çocukluğumuzda yaptığımız çadırlar gibi ona evde çadır nasıl yapılır gösterin ve özgürce oynamasına izin verin.
- 14- **Unutmayın**, birlikte olmak ve beraber etkinlikler yapmak keyiflidir ama çocuğunuzu sürekli bunun için zorlamayın. Bazen de bırakın kendi oyununu kendi icat etsin. Hayal güçlerine siz de inanamayacaksınız.



Biz hep yanınızdayız, bize danışmaktan çekinmeyin.